



リハビリ便り

Aさんは、グラウンドゴルフの再開を目指して動作訓練を実施しています。



短時間通所リハビリを利用する上で一人一人の目標に合わせた訓練を立案し、自主訓練とは別にリハビリスタッフと1対1でリハビリを行う時間を設けています。

○個別リハビリ

暑さも落ち着き、爽やかな秋晴れが続いている今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。
今月は短時間通所リハビリの中で取り組んでいる内容についてご紹介します。



体力測定の様子

握力やバランス能力、歩行速度などの測定を毎月行い、結果を利用者にフィードバックしています。

○体力測定



個別リハビリの様子

実際に動作を行っていただく上で腰部痛が出現しないような動作指導や動作の安定化が図れるようにバランス訓練を実施しています。



イン・ボディの結果 (例)

部位別筋肉量を確認し、不足している部位に対して増量目的でのトレーニング方法を提案していきます。



測定の様子

体重の増減が心配、筋肉量が気になるという方に対しては「Body（イン・ボディ）」という測定器を使い、全身の筋肉量や体脂肪率を測定する機会も作っています。

○イン・ボディ測定

短時間通所リハビリに関するご相談

問い合わせ先：リハビリテーション課

担当者：平岡

電話：097-529-561

ご不明な点など、まずはお気軽にご相談ください。

または担当のケアマネジャーなどへお問い合わせ下さい。



(理学療法士：後藤・益永)

短時間通所リハビリは9月から午後に加え、午前のリハビリも開始となりました。介護保険をお持ちの方はどなたでも利用の対象となりますので、まずはお気軽にご相談ください。

○さいごに