

常食(心)

月間献立表

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	
朝食	* ロールパン ポタージュスープ オムレツ ホウレンソウのマヨ和え いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 コンソメ野菜スープ ケチャップ炒め ささみサラダ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 茄子ケチャップソテー ツナサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 わかめスープ ツナじゃがマヨ和え カレーソテー りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 グリーンポタージュ マカロニサラダ 卵とじ/玉・人 いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメ野菜スープ わさびマヨネーズ和え 卵のココト マーマレードジャム 牛乳(200ml)	
昼食	ご飯130g 小盛り御飯 団子汁 団子汁の汁【別 焼きなす 果物/パイナップル	ご飯180g ミートローフ ポテトサラダ コーンスープ 果物/バナナ	ご飯180g 鯖の塩焼 精進湯 白和え 天つゆ	ご飯180g 煮魚 かき揚げ 酢味噌和え 果物/キウイ50	ご飯180g 五目ご飯 焼魚:白身70 菜の花の辛子和え 茶わん蒸し 抹茶ババロア	ご飯180g 鶏のからあげ 中華風冷奴 さつま汁 果物/キウイ50	
夕食	ご飯180g 魚の甘酢からめ 揚 大根のそぼろ煮 ごま浸し 果物/オレンジ60	ご飯180g 豚肉の韓国焼 切り昆布の炒め煮 酢味噌和え ピーチゼリー	ご飯180g 豚肉みそ焼 じゃが芋の千切り炒め 海藻サラダ 果物/パイナップル	ご飯180g コロケ れんこん金平 ほうれん草シュウマイ 果物/すいか	ご飯180g 和風ハンバーグ 含め煮 のり和え 果物/パイナップル	ご飯180g 小盛り御飯(心) 団子汁 団子汁の汁【別 からし和え パイナップルゼリー	
	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	
朝食	* ロールパン 2個 コンソメスープ スクランブルエッグ 大根サラダ チョコジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ミネストローネ ウインナー入りソテー ポテトサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 野菜スープ 目玉焼 ブロッコリーサラダ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン コンソメスープ 卵焼 海藻サラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ 野菜ソテー 大根とツナのサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポパイスープ フランクフルト サラダ(キャベツ) チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 パンキンポタージュ 豚肉とピーマンのソテー 白菜のドレッシング和え りんごジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯130g 小盛りご飯 七夕そうめん 薬味 つゆ 揚げ春巻き	ご飯180g 魚の磯辺揚げ 五目炒め ごま和え 果物/キウイ50	ご飯180g 魚の幽庵焼 柳川魚 なめ茸和え 果物/バナナ	ご飯180g 鯖の味噌煮 揚げなす 生酢(大根/人 果物/オレンジ60	ご飯180g チキンカレー 盛合せサラダ:プレスハム コーンスープ フルーツヨーグルト和	ご飯180g フワフワ卵のエビチリソース 中華風サラダ 水ぎょうざ 果物/パイナップル	ご飯130g 小盛りご飯 焼うどん/P0.5S1.5 大根ピピン風 果物/キウイ50
夕食	ご飯180g 魚の味噌マヨ焼 五目卵の花 もずく酢 チョコババロア	ご飯180g すき焼盛り 温泉卵 甘酢和え 果物/パイナップル	ご飯180g 揚げ豆腐のアンカ ふるふき大根 しめじのごま和え ババロア/いちご	ご飯180g 豚肉と卵の炒め物 カレー五目ビーフン 冷奴 果物/パイナップル	ご飯180g 鶏の照焼き * 70 肉かぼちゃ ほうれん草浸し 漬物/白菜	ご飯180g 魚の木の芽焼 つきこんにゃくの照煮 涼拌茄子 いちごゼリー	ご飯180g 鯖のポテト焼 釜山寺きゅうり キャベツのカレー炒:減 青りんごゼリー
	7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	
朝食	* 食パン 2枚 ベーコン野菜スープ スクランブルエッグ 海藻サラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン コーンスープ オムレツ 野菜炒め チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 オニオンスープ もやしのカレー炒め スパゲティサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ ほうれん草ソテー 胡瓜のマヨ和え りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメスープ スクランブルエッグ 蒸茄子ドレッシングかけ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 グリーンポタージュ 野菜炒め ブロッコリー・ホーン酢かけ:減 いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメ野菜スープ 南瓜のサラダ キャベツのドレッシングかけ いちごジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g 鯖のカレーニエル お煮しめ ほうれん草スープ 果物/すいか	ご飯180g さわらの蒲焼 生酢(大根/人 吸物(アヲ 青菜) プリン	ご飯130g 小盛り御飯 ちゃんぽん ちゃんぽん汁(別 蒸しゆまい ラムゼリー	ご飯180g 豚肉のゴマだれかけ こんにゃくの照煮 からしマヨ和え やせうま	ご飯180g 鯖の西京焼 厚揚げのカレー炒め もずく酢 果物/オレンジ60	* ロールパン(1コ) ミートスパゲティ サラダ ポタージュ りんごジャム	ご飯180g チキン南蛮 山くらげの炒め煮 セロリサラダ 果物/すいか
夕食	ご飯180g 煮鶏 青菜の炒めもの ピーナツ豆腐/S0.3 ゼリー/ピーチ	ご飯180g 麻婆豆腐 モヤシとセロリの和え物 煮付の盛り合わせ 果物/パイナップル	ご飯180g 鶏肉ソテーマトソース 胡瓜の酢の物 金平ごぼう 漬物/白菜	ご飯180g ふくさ焼 海老団子の煮物 拌三絲 果物/バナナ	ご飯180g 鮭のムニエル マカロニサラダ パンプキンスープ ゼリー/マスカット	ご飯180g わかさぎ天ぷら 煮付の盛合せ 長芋短冊の梅肉かけ ババロア	ご飯180g エビ・イカフライ レバー炒め 中華卵スープ マスカットゼリー
	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	
朝食	* ロールパン 2個 クラムチャウダー 目玉焼 サラダ(キャベツ) チョコジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ベーコン野菜スープ アスパラソテー 線きりサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ミネストローネ 大根サラダ・ドレかけ 洋風温泉卵 チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 コンソメスープ スパゲティナポリタン アスパラソテー マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 オニオンスープ 目玉焼 白菜のサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ 茄子ケチャップソテー サラダ(キャベツ) りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ポパイスープ ホウレン草ドレッシングかけ オムレツ チョコジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g ぶりの照り焼 かき揚げ/タマハセ けんちん汁 果物/バナナ	ご飯180g ビーフシチュー グリーンサラダ スクランブルエッグ 果物/パイナップル	ご飯180g 魚の揚げ煮 ミートボールのコンソメ煮 ごま和え 果物/キウイ50	ご飯180g あなご丼 茄子と苦瓜の味噌炒め 清し汁 プリン	ご飯180g チキンチャップ マカロニサラダ 大根とゆ煮付 果物/パイナップル	ご飯180g 魚の梅風味焼き 炒り豚/ゴボウ人コンイン 山芋サラダ 果物/バナナ	ご飯180g 豚肉のカレーいため 筑前煮 白菜の柚和え 果物/すいか
夕食	ご飯180g 豚肉の生姜焼 含め煮 大葉和え コーヒゼリー	ご飯180g 鯖の塩焼き * からし和え 切昆布煮付(丸天 ピーチゼリー	ご飯180g 魚のすりみ揚げ がんも煮(盛合せ) 海藻とトマトのサラダ 漬物	ご飯180g 鶏のからあげ シーザーサラダ ふるふき大根 水ようかん(漉し餡)	ご飯180g 牛肉のガーリック焼 かに風味サラダ 豚と里芋の煮付 漬物/白菜	ご飯180g トンカツ ぜんまい煮付 大根ポン酢和え 果物/キウイ75	ご飯180g 鶏の味噌マヨネーズ焼き ちくわの磯辺揚げ からし和え 漬物/高菜
	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
朝食	* 食パン 2枚 ポタージュスープ 卵焼き ごぼうサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン パンキンポタージュ ごまドレ和え もやしのカレー炒め いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 わかめスープ ウインナーソテー ほうれん草のサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 コンソメスープ マカロニサラダ スクランブルエッグ チョコジャム 牛乳(200ml)			
昼食	ご飯180g さわらの葱味噌焼 酢の物 野菜ソテー(キャ豚人 果物/キウイ50	ご飯180g 魚の香り蒸し 炒り煮/ヒジキ 梅肉和え 清し汁	ご飯180g ピラフ 盛合せサラダ:卵 コロケ スープ 果物/バナナ	ご飯180g クリームシチュー じゃこ炒め シーフードサラダ 果物/パイナップル			
夕食	ご飯180g チンジャオロース 蒸しゆまい 春雨スープ 杏仁豆腐	ご飯180g 鶏天 * 5 南瓜の煮付け 生酢(大根/人 果物/すいか	ご飯180g 揚げ魚のおろし煮 南瓜のマヨ和え コンキョウピリ辛炒煮 果物/オレンジ100	ご飯180g 魚の韓国風照焼 ビーフソテー 白和え(春人 果物/りんご			

材料の仕入れの都合により、献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

天心堂 へつぎ病院