



# リハビリ便り

今回は皆さんに大変身近な話題となつている認知症の現在とこれからについてご報告します。

団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年には認知症の高齢者が584万人あまりにのぼるといふ推計を今年の5月に厚生労働省の研究班がまとめました。

9年前の調査では802万人と推計されていましたが、今回の推計では大きく減少しています。要因として

## ①生活習慣病の改善

## ②健康意識の変化

この2つが主な要因とされています。しかし推計値でも高齢者の約15%（6〜7人に1人）が認知症といわれており、依然として高い数値であることには変わりありません。

我が国では認知症の人の増加に対応するため、認知症の人やその家族を地域で手助けする「**認知症サポーター**」を養成する取り組みを進めてきました。認知症サポーターは自治体などの講習を受けて認知症に関する知識を身につければ、誰でもなることが出来ます。

### 認知症の高齢者（推計）

2025年 471万6,000人



2040年 584万2,000人  
(高齢者の約15%)

今後、認知症の方は確実に増加しますが家族が離れて暮らすなどしているため支援が難しくなると予想されています。制度や施策、専門職の力だけで支えていくのは難しいため、地域にお住まいの皆さんの力がとても重要になります。



2024年現在、全国で1534万人あまりと人口の1割以上の方が認知症サポーターとなっています。認知症の方は社会とつながることで、一定程度症状の進行スピードが抑制されるといわれています。

今後、さらに当法人や専門的な団体が地域の方々の力をお借りしながらより暮らしやすい地域作りを目指していきたいと考えています。引き続き皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

### おわりに

今年もリハビリ便りをご覧頂きありがとうございました。来年も更に皆さまに興味を持っていただける内容を発信していきたいと思えます。良いお年をお迎え下さい。

（編集長：後藤伸太）

## お知らせ



### 【大分市パワーアップ教室】

当法人では、大分市の事業「パワーアップ教室」を受託しています。体力の低下を自覚し始めた方、閉じこもりを予防したい方にピッタリの教室です。3ヶ月間、集中的に身体機能の改善を図る事が期待出来ます。見学も随時可能で（事前にご連絡下さい）、毎月参加を受け付けています。

【対象となる方】大南地区にお住まいの方

- ・65歳以上
- ・要支援1,2
- ・チェックリストにて「事業対象者」に該当

### 【教室詳細】

場所：天心堂 へつぎBase. 料金：毎月500円

日時：毎週火・木曜日 9:30~11:30

★無料送迎あり

### 【問い合わせ先】

リハビリテーション課

担当：後藤伸太 電話（097）597-5777

