

常食(心)

月間献立表

				8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
朝食				* 食パン 2枚 ミネストローネ 卵のコット イタリアンサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 わかめスープ 目玉焼 白菜ドレッシングかけ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 グリーンポタージュ 野菜ソテー ほうれんそうの和え物 いちごジャム 牛乳(200ml)
昼食				ご飯180g 魚のしそはさみ揚げ 春雨の酢の物 吸物(ふ/ネキ) 果物/スイカ	ご飯180g カレーライス 盛合せサラダ(ツナ) コンソメ野菜スープ フルーツあんみつ	ご飯180g 鶏肉のくわ焼 青梗菜とジャカの煮物 ごぼうサラダ 果物/キウイ50
夕食				ご飯180g 鮭のムニエル ほうれん草ソテー 昆布和え ゼリー/ぶどう	ご飯180g 魚のフリッター ブロッコリーの香り炒 刺身こんにやく 果物/パイナップル	ご飯180g 鮭のポテト焼 茄子の味噌煮 胡瓜の酢の物 漬物
				8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)
朝食	* ロールパン 2個 コンソメスープ スパゲティサラダ ポイルウインナー マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 クラムチャウダー 目玉焼 ツナサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ベーコン野菜スープ スクランブルエッグ サラダ(キャベツ) チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 白菜ドレッシングかけ スパゲティナポリタン いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 洋風温泉卵 カレーソテー チョコジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 パンブキンポタージュ フランクフルト サラダ(キャベツ) マーマレードジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g かに玉 ささみの和え物 揚げ春巻き わかめスープ(ネキ)	ご飯180g 魚の煮付け 青菜とじゃこの浸し 砂り甘酢和え しそこんぶ	ご飯130g 小盛り御飯 きつねうどん きつねうどんの汁:(別) 豚肉ともやしのソテー 果物/バナナ	ご飯180g 蒸し魚のおろしかけ レバーの味噌炒め 塩昆布和え 抹茶ゼリー	ご飯180g 回鍋肉 スパゲティサラダ 清し汁 果物/バナナ	ご飯180g チキンカツ 大根サラダ 味噌汁(ジャガ・白菜) パパロア/イチゴ
夕食	ご飯180g 牛肉のガーリック焼 お煮しめ グリーンサラダ:低 果物/バナナ	ご飯180g 酢豚 ナムル風 なす胡麻醤油かけ 果物/パイナップル	ご飯180g 白身のゆかり揚げ 大根とクラゲのサラダ かきたま汁 フルーツヨーグルト和	ご飯180g 牛肉の甘辛煮込み 酢物 葱入り卵焼き 果物/パイナップル	ご飯180g 鶏の照焼き*70 とろろ芋 ホウレンソウのピーナツ和え ゼリー/オレンジ	ご飯180g 魚のキノコソース 含め煮 柚子味噌和え 果物/パイナップル
				8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)
朝食	* ロールパン 2個 オニオンスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ポタージュスープ オムレツ ホウレンソウのマヨ和え いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 コンソメ野菜スープ ケチャップ炒め ささみサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 茄子ケチャップソテー ツナサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 グリーンポタージュ マカロニサラダ 洋風温泉卵 いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメ野菜スープ わさびマヨネーズ和え 卵のコット マーマレードジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g 中華丼 春雨サラダ 中華スープ パパロア/ヨーグルト	ご飯130g 小盛り御飯 団子汁 団子汁の汁【別】 焼きなす 果物/パイナップル	ご飯180g 揚げ魚のおろし煮 切り昆布の炒め煮 酢味噌和え 果物/キウイ50	ご飯180g 豚肉みそ焼 じゃが芋の千切り炒め 海藻サラダ 果物/パイナップル	ご飯180g ウメマシ 炊き合わせ 苦瓜の和え物 葱入り卵焼き 冷やしぜんざい(ヤセウマ)	ご飯180g 五目ご飯 焼魚:白身70 菜の花の辛子和え 茶わん蒸し 抹茶パパロア
夕食	ご飯180g 鮭フライ みぞれ酢あえ 厚揚げの生姜煮 果物/りんご	ご飯180g 魚の甘酢からめ 揚 大根のそぼろ煮 ごま浸し 果物/すいか	ご飯180g 魚のすりみ揚げ ポテトサラダ コーンスープ 果物/バナナ	ご飯180g 鯖の塩焼 精進揚げ 天つゆ 白和え	ご飯180g 鮭のムニエル れんこん金平 ほうれん草シュウマイ 果物/スイカ100	ご飯180g 和風ハンバーグ 含め煮 のり和え 果物/パイナップル
				8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)
朝食	* ロールパン 2個 コンソメスープ スクランブルエッグ 大根サラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ミネストローネ ウインナー入りソテー ポテトサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 野菜スープ 目玉焼 ブロッコリーサラダ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン コンソメスープ 卵焼 海藻サラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポパイスープ フランクフルト サラダ(キャベツ) チョコジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 パンブキンポタージュ 豚肉とピーマンのソテー 白菜のドレッシング和え チョコジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯130g 小盛りご飯 鶏うどん 鶏うどんの汁:別 天ぷら:小鉢 パパロア	ご飯180g 魚の磯辺揚げ 五目炒め ごま和え 果物/スイカ	ご飯180g 魚の幽庵焼 柳川風 なめ茸和え 果物/キウイ50	ご飯180g 豚肉と卵の炒め物 カレー五目ビーフン 冷奴 果物/パイナップル	ご飯180g チキンカレー 盛合せサラダ:プレスハム コーンスープ フルーツヨーグルト和	ご飯180g 魚の木の芽焼 つきこんにやくの照煮 涼拌茄子 いちごゼリー
夕食	ご飯180g 魚の味噌マヨ焼 五目卵の花 もずく酢 果物/キウイ50	ご飯180g すき焼盛り 温泉卵 甘酢和え 果物/パイナップル	ご飯180g 揚げ豆腐のアンカ ふるふき大根 しめじのごま和え パパロア/いちご	ご飯180g 鯖の味噌煮 揚げなす 生酢(大根/人) 果物:りんご60	ご飯180g 鶏の照焼き*70 肉かぼちゃ ほうれん草浸し 漬物/白菜	ご飯180g フワフワ卵のエビチリソース 中華風サラダ 水ぎょうざ 果物/パイナップル
				8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)
朝食	* 食パン 2枚 ベーコン野菜スープ スクランブルエッグ 海藻サラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン コーンスープ オムレツ 野菜炒め チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 オニオンスープ もやしのカレー炒め スパゲティサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ ほうれん草ソテー 胡瓜のマヨ和え りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメスープ 蒸茄子ドレッシングかけ スクランブルエッグ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 グリーンポタージュ 豚肉とピーマンのソテー ブロッコリー・ホーン酢かけ:減 いちごジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g 鯖のカレームニエル お煮しめ ほうれん草スープ 果物/オレンジ60	ご飯180g さわらの蒲焼 生酢(大根/人) 吸物(アヲ 青菜) プリン	ご飯130g 小盛り御飯 ちゃんぽん ちゃんぽんの汁【別】 蒸しゅうまい ラムネゼリー	ご飯180g 豚肉のゴマだれかけ こんにやくの照煮 からしマヨ和え やせうま	ご飯180g 鯖の西京焼 もずく酢 厚揚げのカレー炒め 果物/オレンジ60	ご飯130g 小盛りご飯 山菜とろろそば つゆ 天ぷらの盛り合せ 水ようかん(漉し餡)
夕食	ご飯180g 煮鶏 青菜の炒めもの ピーナツ豆腐/S0.3 ゼリー/ピーチ	ご飯180g 麻婆豆腐 モヤシとセロリの和え物 煮付の盛り合わせ 果物/パイナップル	ご飯180g 鶏肉ソテーマトソース 胡瓜の酢の物 金平ごぼう 漬物/白菜	ご飯180g ふくさ焼 海老団子の煮物 拌三絲 果物/キウイ50	ご飯180g 鮭のムニエル マカロニサラダ パンブキンスープ ゼリー/マスカット	ご飯180g 魚の韓国風照焼 アエ物/白かま・P01S06 長芋短冊の梅肉かけ 果物/バナナ

材料の仕入れの都合により、献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

天心堂 へつぎ病院