

常食(天)

月間献立表

				8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	
朝食				ご飯180g 味噌汁(なす 山菜煮 とろろ芋 梅びしお 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(冬瓜玉ネギ がんと生麩の煮浸し 白菜の浅漬け ふりかけ/瀬戸風味 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(豆腐ネギ 山芋の煮物 ほうれんそうの和え物 ふりかけ/味かつお 牛乳(200ml)	
昼食				ご飯180g 魚のしそはさみ揚げ 春雨の酢の物 吸物(ふ/ネギ) 果物/スイカ	ご飯180g カレーライス 盛合せサラダ(ツナ コンソメ野菜スープ フルーツあんみつ	ご飯180g 鶏肉のくわ焼 青梗菜とジャガの煮物 ごぼうサラダ 果物/キウイ50	
夕食				ご飯180g おでん☆ ほうれん草ソテー 昆布和え 果物/キウイ	ご飯180g 魚のフリッター ブロッコリーの香り炒 刺身こんにゃく 果物/パイナップル	ご飯180g ミックスフライ 茄子の味噌煮 胡瓜の酢の物 マスカットゼリー	
				8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	
朝食	ご飯180g 味噌汁(キャベツニンジン 厚揚げの煮物 おろし和え のり佃煮 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(大根アケ 炒り豆腐 ツナサラダ ふりかけ/味ごま 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(じゃが芋 スクランブルエッグ サラダ(キャベツ) 味付けのり 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(里芋ネギ) 白菜ポン 湯豆腐 梅びしお 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(畑菜 里芋の煮物 ごま和え 梅干し 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(アゲワカメ白 もずく酢 胡麻豆腐 ふりかけ/味かつお 牛乳(200ml)	
昼食	ご飯180g かに玉 ささみの和え物 揚げ春巻き わかめスープ(ネギ)	ご飯180g 魚の煮付け 青菜とじゃこの浸し 砂り甘酢和え しそこんぶ	ご飯130g 小盛り御飯 きつねうどん きつねうどんの汁:(別) 豚肉ともやしのソテー 果物/バナナ	ご飯180g 蒸し魚のおろしかけ レバーの味噌炒め 塩昆布和え 抹茶ゼリー	ご飯180g 回鍋肉 スパゲティサラダ 清し汁 果物/バナナ	ご飯180g チキンカツ 大根サラダ 味噌汁(ジャガ・白菜 パパロア/イチゴ	
夕食	ご飯180g 牛肉のガーリック焼 お煮しめ グリーンサラダ:低 果物/バナナ	ご飯180g 酢豚 ナムル風 なす胡麻醤油かけ 果物/パイナップル	ご飯180g ポークチャップ 大根とクラゲのサラダ かきたま汁 果物/りんご	ご飯180g 牛肉の甘辛煮込み 酢物 葱入り卵焼き 果物/パイナップル	ご飯180g 魚の竜田揚げ とろろ芋 ホウレンソウのピーナツ和え 果物/りんご	ご飯180g 魚のキノコソース 含め煮 柚子味噌和え 果物/パイナップル	
				8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	
朝食	ご飯180g 味噌汁(ジャガイモキャ 卵豆腐(温 胡瓜の和えもの ふりかけ/瀬戸風味 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(ふ玉人 オムレツ かか和え のり佃煮 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(チンゲン菜 ケチャップ炒め ささみサラダ ふりかけ/味ごま 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(里芋ネギ) 茄子のそぼろ煮 お浸し のり佃煮 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(なす 鶏と里芋の煮物 味噌のせキャベツ ふりかけ/味かつお 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(アゲ・ワカメ・白 山菜の炒め煮 とろろ芋 味付けのり 牛乳(200ml)	
昼食	ご飯180g 中華丼 春雨サラダ 中華スープ パパロア/ヨーグルト	ご飯130g 小盛り御飯 団子汁 団子汁の汁【別 焼きなす 果物/パイナップル	ご飯180g 揚げ魚のおろし煮 切り昆布の炒め煮 酢味噌和え 果物/キウイ50	ご飯180g 豚肉みそ焼 じゃが芋の千切り炒め 海藻サラダ 果物/パイナップル	ご飯180g ウメマシ 炊き合わせ 苦瓜の和え物 葱入り卵焼き 冷やしぜんざい(ヤセウマ)	ご飯180g 五目ご飯 焼魚:白身70 菜の花の辛子和え 茶わん蒸し 抹茶パパロア	
夕食	ご飯180g 鮭フライ みぞれ酢あえ 厚揚げの生姜煮 果物/りんご	ご飯180g 魚の甘酢からめ 揚 大根のそぼろ煮 ごま浸し 果物/すいか	ご飯180g ミートローフ ポテトサラダ コーンスープ 果物/バナナ	ご飯180g 鯖の塩焼 精進揚げ 天つゆ 白和え	ご飯180g 鶏の照焼き*70 れんこん金平 ほうれん草シュウマイ スイカゼリー	ご飯180g 和風ハンバーグ 含め煮 のり和え 果物/パイナップル	ご飯180g 魚のピカタ からし和え 茄子の味噌炒め 果物/りんご
				8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	
朝食	ご飯180g 味噌汁(白菜 ししゃも焼 おろし和え ふりかけ/うめ 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(なす えび団子の煮物 胡瓜の浅漬け 漬物 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(キャベツニンジン 南瓜と鶏の煮付け アボカドサラダ のり佃煮 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(白菜 卵焼 鶏とじゃがいもの煮物 ふりかけ/味かつお 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(卵 ぜんまい煮 おろし和え ふりかけ/瀬戸風味 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(ふ玉人 フルーツ サラダ(キャベツ) ふりかけ/たまご 牛乳(200ml)	
昼食	ご飯130g 小盛りご飯 鶏うどん 鶏うどんの汁:別 天ぷら:小鉢 パパロア	ご飯180g 魚の磯辺揚げ 五目炒め ごま和え 果物/スイカ	ご飯180g 魚の幽庵焼 柳川風 なめ茸和え 果物/キウイ50	ご飯180g 豚肉と卵の炒め物 カレー五目ビーフン 冷奴 果物/パイナップル	ご飯180g チキンカレー 盛合せサラダ:プレスハム コーンスープ フルーツヨーグルト和	ご飯180g 魚の木の芽焼 つきこんにゃくの照煮 涼拌茄子 いちごゼリー	ご飯130g 小盛りご飯 焼うどん/P0.5S1.5 大根ピピン風 果物/キウイ50
夕食	ご飯180g 魚の味噌マヨ焼 五目卵の花 もずく酢 果物/キウイ50	ご飯180g すき焼盛り 温泉卵 甘酢和え 果物/パイナップル	ご飯180g 鶏天*5 ふるふき大根 しめじのごま和え 果物/バナナ	ご飯180g 鯖の味噌煮 揚げなす 生酢(大根/人 果物:りんご60	ご飯180g 夕焼魚(60g)チウオ 肉かぼちゃ ほうれん草浸し 果物/キウイ50	ご飯180g フワフワ卵のエビチリソース 中華風サラダ 水ぎょうざ 果物/パイナップル	ご飯180g 牛肉の野菜巻き 金山寺きゅうり 線ポテトのカレー炒め 果物/バナナ
				8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	
朝食	ご飯180g 味噌汁(玉葱アケ ささみと里芋の煮物 しめじのごま和え 漬物/高菜漬け 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(麩 オムレツ 野菜炒め 梅干し 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(豆腐 切り昆布の炒め煮 白菜の浅漬け ふりかけ/たまご 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(里芋ネギ) 炒り煮/ヒジキ油揚 醤油和え 味付け海苔 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(キャベツ:ニンジン 茄子の炒煮 鯖の塩焼き ふりかけ/瀬戸風味 牛乳(200ml)	ご飯180g 味噌汁(豆腐 ごま味噌煮 しらす和え たいみそ 牛乳(200ml)	
昼食	ご飯180g 鯖のカレーニエル お煮しめ ほうれん草スープ 果物/オレンジ60	ご飯180g さわらの蒲焼 生酢(大根/人 吸物(アヲ 青菜) プリン	ご飯130g 小盛り御飯 ちゃんぽん ちゃんぽんの汁【別 蒸しゅうまい ラムネゼリー	ご飯180g 豚肉のゴマダレかけ こんにゃくの照煮 からしマヨ和え やせうま	ご飯180g 鯖の西京焼 もずく酢 厚揚げのカレー炒め 果物/オレンジ60	ご飯130g 小盛りご飯 山菜とろろそば つゆ 天ぷらの盛り合せ 水ようかん(漉し餡)	ご飯180g 魚の大和蒸し レバー炒め 春雨卵スープ 漬物
夕食	ご飯180g 煮鶏 青菜の炒めもの ピーナツ豆腐/S0.3 ゼリー/ピーチ	ご飯180g 麻婆豆腐 モヤシとセロリの和え物 煮付の盛り合わせ 果物/パイナップル	ご飯180g 白身の味噌煮 胡瓜の酢の物 金平ごぼう 果物:りんご60	ご飯180g ふくさ焼 海老団子の煮物 拌三絲 果物/キウイ50	ご飯180g 洋風ハンバーグ マカロニサラダ パンプキンスープ 果物:りんご60	ご飯180g 魚の韓国風照焼 アエ物/白カマ人・P01S06 長芋短冊の梅肉かけ 果物/バナナ	ご飯180g チキン南蛮 山くらげの炒め煮 セロリサラダ 果物/キウイ50

材料の仕入れの都合により、献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

天心堂 へつぎ病院